

2021 2月

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|--------------------|--------------------|--------------------|-------------------------------|---------------|--------------------|-----|
| 31 | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 |
| | 定休日 | ⚠ ウィークリー 追加日 !! | | ❤ レディース 課題 | | |
| ミドル課題 07 | 短縮営業 9:00~18:00 | 定休日 | ⚠ NEW!! ウィークリー START !! | 10 11 | 祝日営業 9:00~22:30 | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| ミドル課題 | 定休日 | ⚠ ウィークリー 追加日 !! | | レディース 課題 | | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| ミドル課題 | 定休日 | ⚠ ウィークリー 追加日 !! | | レディース 課題 | | |
| ミドル課題 28 | 01 | 02 | 03 | 04 | 05 | 06 |
| 短縮営業 9:00~18:00 | 定休日 | | | | | |



毎週火曜日は、15:00 オープンです。

水・木・金・祝9:00~22:30 土・日9:00~20:00



マークの日は、レディースDAY！ 一般女性の方は税込価格から¥500引きです。

レディース課題 女性向けのやさしめ課題
(毎週5~6本)

ミドル課題

ミドル課題

青・緑テープを交互に隔週で更新：4級（紫テープ）～2級（赤テープ）くらい
(毎週5~6本)